



12-ти часовое меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в возрастной группе 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Чайкова М.Д.

Директор

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал	№ речет-туры	Сборник речет-тур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
Помидор соленый	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46	
ТЕФТЕЙ ИЗ МЫСА ГЛЮЦЫ	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38	
ЛНОРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) №199	180	20,16	5,64	42,12	299,64	" 199	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Л	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	40,69	28,70	118,03	892,24		

Зав. производством

